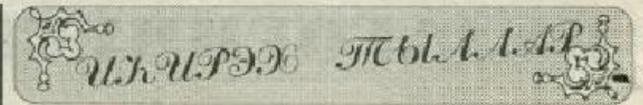








Кулун тутар 21 күнэ - сэллиги умары охсубуу Бүтүн Россиятаагы күнэ



# СЭЛЛИКТЭН СЭРЭНИН - ЭРДЭТТЭН КӨРҮНҮН!

Н. эдэр сааһыгар тодо хомолтолоохтук өллө? Билигин бириэмэҕэ рак даҕаны, сэллик даҕаны эмтэнэр ыарыылар ээ. Туох маньык кутурданаах түмүкэ тиэртэ? Дьэ бу сүрүн бопчуруска хоруйдуурга билиги холонор көрүөдүң. Бу түбэлтэ мунаах-мунаах эруттэрин утум-ситим быһаарыарың.

Маннайытынан, Н. тыгата рактамматын, уопсайынан тыгата ыалды-бытын бэйэтэ тодо эрдэ биллэмэтэбэй? Ол биричиинэтэ маньыктан тыгата ыарыыны биллээр ыиэрбэ олох аҕыйах, суоһун кэриэтэ. Маны билиги быһаарарбыт наадалаах. Дьон кутурдугу табыстатына, унуохтары тоһуттарына, куртахтары сүһүртэхтэринэ, харахтарыгар сымс киирдэтинэ уонна да атын итинник түбэлтэлэргэ улаханник эмсэрэллиллэр, аяккалыыллар. Былыргылар аяккалааһын организм харабыта дьон чарылхайдык уобарастыыллар. Ол эбэтэр аяккалааһын (ыарыыны билигин) кийини ыалдыар организм харыстаа, хамсаатыма, сыһытат, эмтээ дьон сэрэтэрин тоҕо.

«Тыгам ыарыйда...» дьон үсүргээн врачка бэйэтинэн кэлэр ыарыах суоһун кэриэтэ. Үһүрүһүтүр ыарыы олуһу улаппытын, доруобуулар олуһу мөлтөөбүтүн эрэ көннө, эбэтэр хабардарына хааннара ара бардаларына дьэ тыгала ыалдыбытын биллээдлэр. Эссө сорохтор, тыганыт ыалдыар дьон өлүөхтөрүгэр да дьэри олох

биллэтэр.

Дьэ ол иһин тыга рагык, сэллигин, эхиноккокһун уонна да атын ыарыыларын эрдэтиэ, бэрт кыра эрдэхтиэ, ыарыах бэйэтэ билиэһин быдан иккиэ, билэр сыалтан профилактической флюорографической көрүүлэр ыттыллаллар. Ити сүнгөн улахан суолталаах. Профилактической флюорографической көрүү түмүгүр ыарыах эрдэтиэ диагностаммыт ыарыах дөбөнүк уонна тыгатыгар туох да чэрэ суох үтүөрү, доруобуула, үлэлиир дьоруура толору чөлүгүр түһэр.

Нэһилиэһинэки профилактической рентген-флюорографической көрүүлөр сир ахсын үксүгэр сылга биэр түгүлээх хампааньыа быһыытынан ыттыллаллар. Онно кийини хабыллыбатах дьон төгүрүк сыл иһингэр биридидээн ыгырыллан көрүлүөхтөөхтөр.

Учууталлар, детсад, дьаһыла, атын да оҕо уонна ычат тодуруйар тэрилтэлэрин үлэһиттэрэ сылга биридэ, оттон ас-эргин, коммунальнай, доруобуу харыстабылын тэрилтэлэрин үлэһиттэрэ, сүбү үлэһиттэрэ, үөрэнээччилэр, студенттар сылга биридэ булгуччу көрдөрүөхтөөхтөр. Ити ааттаммыт үлэһиттэр рентген-флюорографической көрүүлөрү күмүгэр баралларынган аккаастаанар, куотунар түбөлүктөрүгөр санитарнай-эпидемиологической станциялар (СЭС) контуруолларын уонна медьуйууларын үлэһиттэрин ууратылаллар. Итин сөргэ призваниктар, абитуриенттар уон-

на санитарий-дарга, сыһыалар дьэлээрэ, курорттарга барыаччылар рентген-флюорографической көрүүнү сагардан барыахтаахтар.

Уһук Хотугу сир, ол иһингэр Саха сирин, тыһы климатической усулуобуйата, оҕо кытаанахтаах улуус дьаһаҕа сэллигин ыалдык кутталын биллэстөө улаатыннаралларын учуоттаан, нэһилиэһинэки барытын сылга биридэ рентген-флюорографической көрүүнү булгуччу хабыллыахтаах.

Көннүкү көмө нэһилиэһинэ ортодугар сэллик аҕыйаан, эстэн эрэр, улахан куттала суох ыарыы дьон сыһыа өйдөбүл тарыммыта буортууларын чорботон бэлиэтиэххэ наада.

Көһүн сылларга салгың киргитиң, табахтааһын дэҕэйиң уонна да атын биричиинэлэртэн ураты кутталаах ыарыыны - тыга рагык ыалдык дэҕэйдэ. Сэллик, рак, эхиноккок, тыга олтон да атын ыарыылар бэрт эрдэтиэ эрэ диагностикаларына толору үчүгэйдик эмтэнэр кыахтаахтар, оттон хойутаан билинэхтэринэ кыйаан үтүөрдүлүбүттэрин хас биридиди кийи кытаанахтык өйдүөхтөөх.

Профилактической рентген-флюорографической көрүүлөр икки ардылар биэр сылтан ордуга суох буолуохтаах. Оччого эрэ тыга ыарыылар эрдэтиэ - эмтэнэр кыахтаах уонна сыһыана суох эрдэхтиэ - көстөллөр. Сорох дьон: мин былырын эмиз көрдөрүтүм, ол икки ардыгар туох буолбут үһүбүн, — дьоннор, көрдөрүтүтүн кутуна сатааччылар. Ити олох сыһыа. Врачтар сэллик даҕаны, рак даҕаны 2-3 ый иһингэр үөскүү охсон, бэрт улахан буола тэнийэрин илэ-чачы көрүллэр.

Манна даратан эттэххэ, Н. тыгатын рага олуһу хойутаан баран диагностаммыта. Оттон дьингэр, хас сыл аайы сылдьар Сэллик институт экспедиционной биригээдэтэ Н. олорор бөһүөлөгүр кэлэн дьону барытын флюорографиейлаан көрбүтэ ээ. Онно Н. мизстэтигэр баар эрээри, аккаастаанан, көрдөрбөтөх этэ. Кийи онно көтүпкөккө бэрэбиэркэлэһитэ буоллар тыгатын рага кыра, эмтэнэр эрдэригэр көстөн, сөптөөх көмө оҕоһуудан үтүөрүө этэ, ол саарбага суох.

Н. ыарыыта хойутаан диагностаммыт биричиинэтигэр быһаарсар саана, врачтар киинтэ: «тодо ааспыт сыллаахха профилактической флюорографической көрүүттөн аккаастаммыккыны?» — дьон ыйыталаһыттар. Онуоха кийи сороһор: «Рентген доруобуулаах буортуулаах буолуо диң саныырым», сороһор: «Бэйэм багарбатамын...» - дьон эппиэттэлээбитэ. Ол иһин билиги бу түгэнэргэ тохтоон сийлини быһаарсарбыт наадалаах.

Кырдык, сорох дьон: «Рентген сарданатыттан кутталабыт, кийи доруобуулаах буортуулаах буолуо.» — дьон саарбагалыыллар. Онно дьонго билиги эппиэтигэр бигэ уонна биэр эрэ дьон доруобуулаахтык бэрэбиэркэлэргэ туһаныллар профилактической рентген-флюорографической көрүү доруобуулаахтар туох да буортуула, куттала суох. Бу этилибиги аҕыйах холоруунан бигэргэтиэхпитин сөп. Билиги дойдутугар даҕаны, кыраныһеса таһыгар даҕаны профилактической рентген-флюорографической көрүү түмүгүр доруобуулаахтар туох эрэ оҕустарыны ылбыт биэр эмит кийи баар дьон ханна да суруллубута, иһилибигэр биллибэт.

**М.А. ТЫРЫЛГИН,**  
медицинский наука докторо

Күндү көргөммин, күн күбэй ийэбитин, ытык мааны эбэ-эбитин, Герой-ийэни, доруобуу харыстабылын ветераны **СИБЦЕВА ЕЛИЗАВЕТА ВАСИЛЬЕВНА** 65 саакы туолбуксунаан истиник, итиник эрдэлибиг. Кырдьар дьэни билиһинэ, ыары ыаллаһатын, уһунук, дьоллохтук олоһор.

Бары үтүөнү-кытта көргөһү, оҕолорун, сизинэр!

Күн күбэй ийэбитин, үлэ ветераны **ВИНОКУРОВА МАРТА НИКОЛАЕВНА**ны, үйэ анардаах үбүлүйтүнэн эрдэлибиг!

Чэгиэн-чөбүк доруобуулаах, сир үрдүгүр баар бары көрөни, сирдыгы, үтүөнү, үйэлээди багарыт.

Махтаһыт айыах,  
Күн сирин көрдөрбүккөр,  
Күүс-көмө буолбуккөр!

Эвэрдэни кытта **Аматтан, Дьонуускайтан** уолаһтарыг, кийиһитиг, сизинэриг

## МАХТАЛ

Билиги күндү, таптыар уолбут Алеша күн сириттэн туорабыт ыар күнүрүгүр биллэххэ күүс-көмө буолбут күндү дьоммутугар **Аппаһыттан, Үөдэйтэн** Новгородтарга, ыалларбытыгар **Алексеев Иван Николаевичка, Николаевтарга, I Хомуустаах орто оскуолатын коллективигэр, Бөтүнтэн Макаровтарга, Намтан Федоровтарга, нэһилик дьаһалтатыгар махталбытын тириэрдибит.**

**Варвара Касьяновна, Федор Иванович Новгородостар**

## БИЛЭРИИЛЭР РЕКЛАМА

### ПРЕДПРИНИМАТЕЛЛЭР УОННА БИРДИИ-ЛЭЭН ОҢОРОН ТАҕААРЫЫНАН ДЬАРЫКТАНАР ДЬОН БОЛБОМТОЛУРУТАР!

Предпринимательстваны өбүгүр фонда көрдүлэһиниэни бийылгы дьылтан ыла бэйэ олохтоох матырыйаалынан оҕорон таһаарааччылар табаардарын көрдөрө-атыллылар «Сатал УУС» дьон ааттаах атыылаах быыстапка норуот маастардарын кийиэ аһыллан үлэтин саҕалаата.

Маһыһын сыала-соруга:

1. Булугас-талыгас, дьогурдаах, мындыр уус дьонор үлэлэрин, кийилэр оҕоһугар көрүү, сырдыгы буолар.

2. Нэһиликтэринэн сана төриллэн эрэр предпринимателлэр бэлэхтэрэ баар буолуон сөп, ол бэлэхтэр оҕорон таһаарыт табаардарын телевидениэниэ уонна олохтоох хаһыаттар нөнүө сырдытын сайаапкан атыһыны түргэтэти буолар.

3. Манан сиртөрөн дьон көргөһүнэн үлэлэһини уонна нэһиликтэринэн үлэ мизстэтэ тахсытын ситиһиң.

«Сатал УУС» маһыһынта табаардарын туттарыан, атыылаһарынан баралаах предпринимателлэр уонна биридидээн уустар маһыһын администрациятын кытта билсэн, усулуобуйатын билэн дуоһабар түһэрсэ-титигэр ыгырабыт.

Нэһилик салайааччылара, нэһиликкит дьонугар ыгырыны билиһиннэрин үлэлэһэргитигэр көрдөһөбүт.

Билиги аадырыһыт:

«Эрэл» УПК дьыһитигэр.

Үлэлиир, табаардары тутар бириэмэ: үлэ күнүгэр: 10 ч. - 12 ч.; 14 ч. - 16 ч.

Администратор

Бэс хаптаһыны былаахыга атаһаһабыт уонна былаахы атыылаһабын.

Тел. 21-5-12.

«Кэскил» б/х үрдүк үөрэхтөөх агрономна нааһы-ар.

Тел. 21-5-12.

Суһаллык «Хонда-Интегро» 1987 с. массына аты-ылаһар.

Сыаната чэтэки. Тел. 26-2-12, 21-2-65

Военный комиссариат Намского улуса объявляет отбор кандидатов юношей в возрасте от 16-22 лет для комплектования первого курса военно-технического университета федеральной службы социального строительства при Правительстве РФ.

За справками обращаться в военный комиссариат Намского улуса.

Военный комиссар Намского улуса майор **ЕРШОВ**

Намская улусва гимназия 25, 26 марта в 9.00 ч. Приглашает выпускников начальных классов, прошедших I тур воскресной школы на тестирование по русскому языку и математике по набору в 5 класс на 2000-01 уч.г.

Телефон для справок: 2-12-80, каб. 117 НСШ №1.

Администрация гимназии

Предприятие реализует оптом и в розницу в одну цену:

- 1. Масло моторное емк. 5 л. - 65 руб.
- 2. Тосол емк. 5 л. - 75 руб.

Обращаться в г. Якутск. По тел. 24-23-82 (около автовокзала в здании «Рембыттехника»).

Күндү таптыар көргөһүм, арабыт <b>ПИНИГИН Андрей Дмитриевич</b> б.д. кулун тутар 18 күнүгэр Дьонуускай куоракка эмискэ ылдыан өлбүтүнэки дьиринг кутурданын туран бары аймактарыгыгар, чугас дьоммутугар, дордотторбутун өлбүтүнэ арабыт. <b>Кэргэнэ, оҕолоро</b>	Агропромстрой, Намнаады МПМК кылабынай механикаһын үлэһити табыарыһыт, дордотторбут <b>ПИНИГИН Андрей Дмитриевич</b> б.д. кулун тутар 18 күнүгэр саһумардык өлбүтүнэ көргөһүм, оҕолоругар дьиринг кутурданын табыарыһыт. <b>МПМК коллектива</b>	Күндү көргөһүм, ийэбит, адьийи-бит, Таастаах нэһилиэһин олохтоо <b>ЖИРКОВА Мария Петровна</b> б.д. кулун тутар 19 күнүгэр эмискэ ылдыан өлбүтүн аймактарыгар, билэр дьонугар дьиринг кутурданын туран иһиниэ арабыт. <b>Кэргэнэ, оҕолоро, аймактары Жирковтар, Мухомовтар</b>	Члени общества взаимопомощи по поводу кончины дорогого, близкого человека, члена общества слепых с 1972 года <b>Сибцевой Александр Романович</b> Общества слепых
Күндүтүк саныар аса табыарыһыт, элбэхтик суб-ама биэрбит, күүс-көмө буолбут убаастаах ийэ-бит <b>ПИНИГИН Андрей Дмитриевич</b> эмискэ ылдыан өлбүтүнэки дьиринг кутурданын туран бары аймактарыгыгар, чугас дьоммутугар, дордотторбутун өлбүтүнэ арабыт. <b>Стелановтар</b>	Биргэ үөрэммит күндүтүк саныар дордотторбут Саха Республикатын правительствотын үлэһитэ <b>ПИНИГИН Андрей Дмитриевич</b> эдэр сөөһүгэр саһумардык ылдыан өлбүтүнэ көргөһүм, оҕолоругар, аймактарыгар дьиринг кутурданын табыарыһыт. <b>Чурапчы орто оскуолатын 1972 сыллаах выпускниктара</b>	Таастаах нэһилиэһин дьаһалтата, олохтоох оскуола үлэһитэ <b>ЖИРКОВА Мария Петровна</b> саһумардык ылдыан өлбүтүнэ көргөһүм, оҕолоругар, аймактарыгар дьиринг кутурданын табыарыһыт.	Улуус үөрэһин управлениэ, профсоюз улускоһо Хатырык оҕо садын психолог Карамзина Татьяна Алексеевнага таһаллаах ийэтэ өлбүтүнэ эбэлээх Бөтүг нэһилиэһин олохтоо үлэ, тыһы ветерана <b>СИБЦЕВА Александра Романовна</b> ыһаран ыһарыттан эмискэ ылдыан өлбүтүнэ дьиринг кутурданын табыарыһыт.
Күндү бырааптыт <b>ПИНИГИН Андрей Дмитриевич</b> эмискэ ылдыан өлбүтүнэ көргөһүм, оҕолоругар дьиринг кутурданын табыарыһыт. <b>Убайдара, санаһастара</b>	Коллектив Намского среднего школы №2 выражает глубокое соболезнование ученикам Пинигиной Нойбиной Адгана Сөгөө и ее детям, воспитанникам данной школы. Пинигиным <b>Александр Андреевич</b> и Алёне Андреевне, всем родным и близким по поводу безвременной кончины гарено любимого мужа, отца <b>ПИНИГИНА Андрей Дмитриевича</b>	Таастаах ситэтэ суох орто оскуолатын, оҕо садын администрацията, профкома, коллектива оскуола үлэһитэ <b>ЖИРКОВА Мария Петровна</b> эмискэ ылдыан өлбүтүнэ көргөһүм, оҕолоругар, аймактарыгар дьиринг кутурданын табыарыһыт.	Бөтүг кырдыгыс олохтоо, итиник санарыт <b>СИБЦЕВА Александра Романовна</b> ыһаран ыһарыттан өлбүтүнэ көргөһүм, оҕолоругар, кийиһитигэр дьиринг кутурданын табыарыһыт. <b>Намтан адьийиһит, Аппаһыттан аймактарыт Сибцевтар</b>
Улуус дьаһалтата, улуус Муннаада дьаһалтата уруку үлэһитэ Саха Республикатын правительствотын коммунальнай хаһыаһытыа отделын начальнига <b>ПИНИГИН Андрей Дмитриевич</b> эдэр сөөһүгэр эмискэ ылдыан өлбүтүнэ аһы көргөһүм, оҕолоругар, аймактарыгар дьиринг кутурданын табыарыһыт.	Ыкса хаһыт, дьүөгүбит, оскуола үлэһитэ <b>ЖИРКОВА Мария Петровна</b> саһумардык ылдыан өлбүтүнэ көргөһүм, оҕолоругар, аймактарыгар дьиринг кутурданын табыарыһыт. <b>Дьүөгүлэрэ</b>	Хатын-Арды орто оскуолатын администрацията, коллектив, профкома Биргэ үлэһит коллектебит. Сырданмаккына Екатерина Васильевна эдэр адьийи, ийэтигэр Екатерина Васильевна кыһа <b>ЗАХАРОВА-СЫРЬОМЯНИКОВА Светлана Васильевна</b> уһун ыһаран ыһарыттан өлбүтүнэ дьиринг кутурданын табыарыһыт.	Күндү ийэбит, эбэбит, кырдыгыс адьийиһит тыл уонна үлэ ветерана, Бөтүг олохтоо <b>СИБЦЕВА Александра Романовна</b> б.д. кулун тутар 19 ч. ылдыан өлбүтүнэ бары табыарыһыгар, аймактарыгыгар, билэр дьоноругар дьиринг кутурданын табыарыһыт. <b>Оҕолоро, кийиһиттэрэ, сизинэра уонна бирааттара</b>
Уруу биргэ көскөбүт дордоттор, табыарыһыт, Саха Республикатын правительствотын коммунальнай хаһыаһытыа отделын начальнига <b>ПИНИГИН Андрей Дмитриевич</b> эдэр сөөһүгэр эмискэ ылдыан өлбүтүнэ аһы көргөһүм, оҕолоругар, аймактарыгар дьиринг кутурданын табыарыһыт.	Оскуола үлэһитэ <b>ЖИРКОВА Мария Петровна</b> эмискэ ылдыан өлбүтүнэ көргөһүм, биргэ үөрэммит табыарыһытыгар Сашааха, кыраһык Сидоровтар дьиринг кутурданын табыарыһыт. <b>Таастаах оскуолатын үөрэнээччилэрэ</b>	Күндү дьиринг I Хомуустаах олохтоо <b>Новгородова Варвара Касьяновна</b> , кийи көргөһүм Намнаады Федор Ивановичка кийилэр оҕолоро <b>АЛЕША</b> эдэр сөөһүгэр хомолтолохтук күн сиринтэн барытыгар дьиринг кутурданын табыарыһыт. <b>Дьүөгүлэриг: Соколовы И.И., Захарова Р.Е., Суздалова М.Д., Полова М.Р., Дьячковская Е.М., Кривошапкина Д.В.</b>	Хатырык нэһилиэһин дьаһалтата, «Кэрэһээн» оҕо садын коллективэ И.И. С.Е.Рожиннага таптыар убайдыгар, Уус-Алдан Найаха бөһүөлүгүн олохтоо <b>ВОЖИН Егор Егорович</b> ылдыан өлбүтүнэ дьиринг кутурданын табыарыһыт.

**РЕДАКТОР — В.Г. КАСЬЯНОВ**  
**ОТДЕЛАР:** информация, сурук, гөрүт культура — 21496; иллюстрация уонна реклама (секретариат) — 21640; бухгалтерия — 21332; факс — 21332; «НАМ» ТРК — 21632; редакционная издательская система — 21141

Тэрийэн таһаарааччылар: СР Правительствона, Нам улууһун дьаһалтата, редакция коллективэ. Маасабай информация средстволарыг туһунан РФ Сокуоннарын тутуһунуу контуруоллуур уонна регистрациыллар РФ бөчүөлөк Госкомитетин СР региональнай управлениһыгар регистрациыланыыт нүмэри — И 0085.

Сурукка ааккытын-суолутун, үлэтигин, дьиринг аадырыһын чөлүк ыһыг. Автор этэрэ хаһыат санаатыһынын маһыһы биэр буолбат.

**«ЭНСИЭЛИ» - Нам улууһун хаһыата.**  
**678380, Саха Республиката, Нам с. Октябрьскай уул. 1.**  
E-mail: editor62@sakha.ru

Талыһына уонна таһыһына «Энсиэли» хаһыат редакционнай-издательская систематыгар.  
Хаһыат Дьонуускайга «Сахаполиграфиздат» НИПК бэчээттэнэ, Орджоникидзе уул. 38. Формата А3. Кээһийэ 1,0 баһаэт. лис. Индекс — 54889. Тиража — 2538. Бэчээк илос баһаатана — 12.00 ч. 20.03.2000. Саһаһын №-ро — 32