



1942 сыллаахха сарийн
өргөгдөөн турар кэмэ. Кинир
аёам бирааты Лукачевский Михаил
Васильевич 1941 сыллаах ман-
найы хомуурга фронгы барбы-
та, сурда сухоо сүпштүү. Бу 1942
сары 1 Фенх «Кыныл сардан»
колхоза сарийнн итэбээс сухоо
ынырык кыстык ааспята.



остубут, унгува сып-сылаас эзэ,
саарылданаан нуктаатын буолуу.
Дыхтар сангата «тур, кунаан бу-
олбугт» дигээ. Элбэх алтууну керсэн
буолуу, улахангын уурбат курдук
тимир-тамыр кэсцэллэрэ.

Оскулалыа хойтуулан кириэн
уончалаах уолётим. Мыкынналар
диэн тобус турбут овлоо овонь-

та кестер курдуга. Нэшилэбилим.
Бырааттарын хоргуйан еленин
бэйзм да сүрэйм хайда сылдар
этим. Сукулан кэннингэр күн итил-
пит куунугат олорон эрэн ыгта-
тым. Төрөө кэргэн кэлбэг буолуу,
базар, донутар сылдыбыга буол-
лар итинник буолуу сухоо эзэ дии
санаатым. Күнүн атырдах ыны-

САНААТАХПЫНА ХАРАБЫМ УУТУНАН СҮУНАБЫН

Оскулалыа колхознай уонна го-
сударственнай интернат дизэн ба-
ара. Күнүн колхознайгар олорбут-
тум. Бийр курууска бурдугунан
бизэкилэлэх чутун кеңүйээс ха-
аны оногорлор, чыралас сэлиэй
буолан тахсара, оннук күнгээ ик-
кигээ күеестэнэрбйт. Сугаабыт кол-
хоз ону да кыайан хааччыбакка
интернаппийт сабыллыбыт. Дэдэйэн быт ысльга, овложор хор-
гуйан албуттэрэ, колхоза дөнно-
рутар төннүүбүттэрэ. Икки ударник
овонь государственнай интернакка
кеңеरбүттэрэ. Онтон биридэстэрэ
мин этим.

Он тизэн ийн, саах курдээ
турар хоргуйан албуттэрэлбээн ис-
пийттэрэ. Дөннөр ыксаан атын нэ-
нилийкээ, атын оройонунаа ыал кэ-
рийз атх-балай бараллара, олор
угустэрэ сүолта охтон суор айыл-
га буолттара. Дохуот, ас сухо. Уот
кураан, от-буордук үүммээт. Охтон
албутт сүеңүн туыннаах хаалбагт
дөннө барьларын түнчэллэрэ, тириитин
хас дуунаа барьнан үлтэрэнбүйнлэллара.
Ханын саафын туомаа хаалыга
бараллара, ону да кэ-
рейбэгтэрэ.

Оттон бу колхоз-



**Унгуох сирэйэ кып-кыныл гына ыгылыйбит, түлүкэчий-
эрэ буолаахтыа, миигин көрөн «ийээ», соробор
«афада» диир.**

ка сиэмэ ичигэстэшээккэ, сүеңүн туттубакка кыраа да хаалыга
ыгын актыбырын бөөрээтээ. Бөөрээ
тылын баулан фашини кылбагын
тылын, тылы дин дын, халы-
марыг тойоттор дыннуу харыста-
батахтара.

Сукулан. Балалаайканан
ункуулур этилэр. Ачаа дин ба-
лалаайканын түрэлэхээсээ бийрдэх кыны-
ран баулалайжтын тостуу обуста.
Таах хаалыа эбит, председатель
тубээз тэлэхэйн кириэн «алдь-
архай» оногортой кишини дыалы-
лаан үс сүлгэ хаалыга ылтарты-
быга, олдэр барахсан төннүүбүттэрэ.

Чуумпу, сылаас, чайыл күн. Су-
кулан аана ахаас туараа, тух
эр кумаары кестэр, урехтээсүм-
сийгээ баулан ахаасаа буоллаа
буолуу, чугаан кэллим. Эр дөннөр
кэпсээр саналара дуораны-
ан ийлиллэр, араанаа тойоттор буо-
луудин сэрийдим.

Саас. Үерэх бүтгээ. Энээхтэн
«Кыныл сарданагар» кэллим.
Маннайын кылааны ударинийн
бүтээрбүтээр аатырбыт, туустууну
Саха сирийр төртүүбийт Николай
Николаевич Тарской от курдук
илим туомуун тутан эээрдэлээбийтн
бүтээнкэр дээрэ умнубатын буо-
луудин сэрийдим.

Оскулалыа кириэр сайыммар
Бүтгээр дин бираатым ис тиби-
гэр ялдьзан хооньубар албуттээ.
Ийзээх аямтыннарын тэскил-
тэн атх-балай барьгын тар.

Иккирэй кылтта былкаа саала
туумон ортотугар хатырктаах
тириик маска ёйеммүт, баттага
моготой эриэнин курдук куччучу
кырьллыгт, санынган сиээс сухо
чараасырбаахта олтириик тай-
ахха ыйаммыг курдук халбайан
кестер. Сил-сийнгэс унгуох сото-
лоругар тэнгээтэхээ эзэ сухо
унуухтара хайынтар курдук унун-
наар.

Ийнгийн санга тахсыват, санга
дуораанын дээки илтигэн көтөбүх
курдук гынаар да төттерүү түнэр.
Өйдөөн истигитим «аста-аста» дии-
хтийн эбит. Өндөйн ийн түнэр
иийгээнтэйн унтуоргүү түнүүкээ сыйда-
айан кербутум, илтигэн утхтарын
ыгыстарын ненгүү түнүүк аараама-

гар Ньамчайыннаар со-
буюх уолла-
ра хайа эрэ
нэнилийктэн
кыс аялбыт
диэбитеттэрэ.
Кебус кене,
сийнгэс бийилээх, себүээр халын
самылаах, толору түеэстээх, унун
ыас хара сууруун кэлгээр эриэн
кырабайканан туттарыгээр кэрэ
кынын эссе кэрэйтэн кердере. Хап-
харанан кербут хархатын
атахтана сайтар хара хаастара
ессе тырымнатан бийрэллэрэ. Ачаа
балалаайжтын тостуу обуста.
Ол бэйзтэ бийр кынын ийнгэр
бу айлаах баулан турдаа. Дыно
эстигтээр истигитим. Орлоно-
хтоотогобуолуу, эзголтыннаах
буолуу дуу? Ол түүн сарсырда-
тыгээр ичигээх дээлтэн кирилийн-
гэр унга илмитин тохижуулж курдук
уунаан умса түнэн, ырбаахыгга ку-
раанах куулубаахыг курдукелэ
сыйтарын булгуттара. Он тобус са-
анын гар умса түспүт кэрэ да овэрээ
өлүен төхөлөөх баарбатава буо-
луудин сэрийдим.

Сороотоо хаалан бэйбин бэйэм
бынаар дэвшиллэттан күрэбий-
тим. Энер Эбэтэ дин күелгэ ый
ангаа балхтаан ахаан, онхойго
хатырьынан салтан утуйан кыл
кырьллыгт, санынган сиээс сухо
чараасырбаахта олтириик тай-
ахха ыйаммыг курдук халбайан
кестер. Сил-сийнгэс унгуох сото-
лоругар тэнгээтэхээ эзэ сухо
унуухтара хайынтар курдук унун-
наар.

Ийнгийн санга тахсыват, санга
дуораанын дээки илтигэн көтөбүх
курдук гынаар да төттерүү түнэр.
Өйдөөн истигитим «аста-аста» дии-
хтийн эбит. Өндөйн ийн түнэр
иийгээнтэйн унтуоргүү түнүүкээ сыйда-
айан кербутум, илтигэн утхтарын
ыгыстарын ненгүү түнүүк аараама-

И. БУВЯКИН-ЧОНГОЧ

Доруобуяа баар - күндүц баай

ЫАРЫЫНЫ ЭМГЭЭБИГТЭЭБЭР СЭРЭППИТ ОРДУК.

Сайын өнгүүрүү куйас туран дын-сэргээ кылгас саймын
үтүүтүнэн түннан хаалаары дуохуяа сөтүөлүүр, бэйс олор-
дуу обуруот айын, атыланан да тото сиир, фруктанд амсай-
ар, сир астырь. Бу кинийэх барыта учугэй, түннанах эзэри,
быраастар сайын айын араас ис ыарыыта, ордук оболор ор-
толоругар, о.д.а. сыйтаганаах ыарыы элбизиинил-
лэр. Онуу таынан сайын ууту туттарын саамай көхтөөх кэмэ
буолан санитарний ирдэбэл збин күүнүрээр. Онон сааман сай-
ыммынтыг ыарыы ыалласпатын түнүүгар хайдахаа
тык харыстанарыбын улустаа бын балынхаа инфекцион-
ный отделениетин уонна профилактический отделын сэбиз-
диссээз В. Г. Петрова кэпсээтээ.

— Варвара Гаврильевна,
сайынгы кэмэх ханийн ыарыы-
лартан, хайдахаа сэрийнхтээхпий-
тий?

— Сайын уксун ис ыарыыла-
рын (острые желудочно-кишеч-
ные заболевания) кутталлара
улаатар. ыарыы биричининэн
сууийллубатах обуруот астара,
фруктадар, ер сыйган, сыйна ха-
райыллан буортуйбут продукта-
лар, сиикэй уу буолаллар. Сайынгы кэмэх ас түргэнник бу-
ортуйтар, онон тымныга (+3, +4
кыраадыстан урдугэс сухо) уурул-
луухтаах. Олэрэй түргэнник буор-
туйтар астар холодильника дава-
ны тураллара бодъюхтоо: эрил-
либйт эт - 6 чаас, эт - 18 чаас,
варенай халбани - 72 чаас, бу-
слуг балык - 36 чаас, обуруотынг-
тан салат, винегрет, ону сэргэ ды-
раанга - 12 чаас, уут астар - 24
чаас, уут - 20 чаас. Итнэнтэй ер
туроо суюхтахтар. Бары билэбйт,
ис ыарыыларын сэргэйтгэс тус бай-
эн көрүнүү, ыраастык туттуу, ги-
гина улахан суплатаах, ол кур-
дук суюйллубатах фруктлартан,
обуруот астартан, ону сэргэ
кирдэх илтигэн элбэх ыарыыга
хаптарыаха сөп. Сахсыра аска
олорором эмээ кутталлаах. Клиниэр
дизентерия, брюшной тиф, холе-
ра курдук ода. ыарыылары тару-
атаачылар. Өрүсэй куорат кирдэх
эх уута сөнгөр баулан, сетүөлүүр
уутган эмээ сэргэхээ буорууха
наада. 2002 с. Алдан оройонугар
Аллараа Курааннаахаах тахсыб
брюшной тиф түбэлгэтийн исти-
бикит буолуу, онно ол кутталла-
ах ыарыыларын содуруу дойдугутан
кэлбйт кини албагта канализа-
ция ненгүү таржаны сыйгытга. Би-
лигин даафын, бийнээ да брюшной
тифтэн сэргэхээ буорууха на-
ада.

Бактерияларын сутуллубут
продуктлалары сиэн, уун ийн
ыарыыдааха, бастаан утас хотуо-
лаанын, ис ыалдьыгта, понос, уоп-
сай мөлтөөнүү, тебе ыарыылары бэ-
лийтэнэр, алдьыг сүрэх улээт кэ-
нэлийн уоннаа ыгын сүтээрихин
сөп. ыарыын маннайыгтган бы-
рааска кердэрээр эбэтээр чугас-
тааыз балынхаа түргэнник илдэ-
эн сунал кеменүү оногор булгуч-
чулаах. Ханын да түбэлээз
бэйнээн эмтээниинэн дьярыктааны-
ман, ол ыарааныхаа уонна туалы-
ыр дыннугар улахан буортуну
албагтаан сөп.

Терепшүүтгэристилийгээр этэ-
бин: ис ыарыыларын ордук ыгыра
З саастарын дээрийн ордук сутул-
лаллар, ордук бийр саастарын ту-
ола илик ынгыл овогоруу куттал-
лааха, тодиэзтэгт кинилэр ыгыра
буоланнаар түргэнник сыйтарал-
лар, ыарааны турктааналлар, обез-
воживане тийий, онон ово ык-
ратык сыйтарыда да, тута
кердэрэн эмтээхээ наада.

— ыарыыны эмтээбитеттээбэр
эрдээтэн сэрийн туттарын сэргэхээ
ситуациялаах тас дойдудалтран, хо-
лобура, Орто Азияттан кэлийн
дөнгөй булгуччы онон ордук
тээрийлэхээ.

— Вирусийн гепатит тууха
кутталлаа, кинийэх хайдахаа
сыстары?

— Гепатит - биар ыарыыта.
«В» гепатит хаан ненгүү сыйтар
дизэн эрээри, дынинэн кийн тууха
баар биологический убастарын
тарванар - харах уутугар, силгэ,
келенүүнэ, спермаа, оттон са-
май улахан концентрацията, кыр-
дыш, киний ханын буолар. Онон
этиллибйт убастарын буоларын
ненгүү бэриллийн сөп. Гепатитын
ыалдьыбайт түнүүгар тус гигиена
быраабыларын тутуууха на-
ада. Бийр ыкыттыйнан, иннэнэн,
тарааанын, соторунан, мочалка-
нан о.д.а. атын дын туттуубут тээ-
рийлэхэн илтигэн туттарын сэрг-
эхээр эмээ сэргэхээ буолууха на-
ада. Онон вакцинацияланахаа эрэ
гепатит сыйтарыттан эрэх-тууха
сананыахаа сөп.

Гепатит санга ыарыы дээхээ
син, 1970-с сильлартан учуонайдар
кининын уертиини саалаабыттара. Билигин гепатит хас да виру-
са, керүнэ биллэр - «А», «В», «С»,
«Д», «G», «T-Ti-Vi», «E». Итэлэр-
тэн «А» гепатит эрэччүйгэйдик эм-
тээниллэр, уоннаа ылалдьылары олус уусту-
кут эмтээнилэхтээр, 60%-нараа
хронический формада кубууяар.
Улаханын биллибээж, кинийн
сааралыбакха хронизация тиэр-
дэр, ордук овогорго. Онон бастакы
соруктуунан овогоруу буоларах,
ыарыыттан харыстаанын буолар.

(Бүтүүчүүн 4-с стр. кор)

