

«Норуот
күүһэ —
көмүөл
күүһэ!»

ЭНСИЭЛИ

12+
2016 сыл
Атырдык ыйын
2 күнэ
Оптуорунньук
№87 (10482)

1935 сыл алтынны 5
күнүгэр түрүттэммитэ

○ Нам улууһун хаһыата ○

1996, 2005, 2009 сылларга
«Сыл бастыг хаһыата»

БЭҕЭНЭЭ... БҮГҮН... САРСЫН...

Улуус баһылыгын
муннабыттан
бэлиэтээһиннэр

Нам улууһунаабы Роспотребнадзор отдела иһитиннэрбитинэн ааспыт нэдиэлэҕэ 1 сэйригэхтэти бэлиэтэммит. Атырдык ыйын 3 күнүттэн үөрэх тэрилтэлэрин бэлэмнээх буолууларыгар приемка саҕаланар.

От ыйын 30 күнүгэр Саха республикатын правительствотын председателин бастагы солбуйааччы — тыа хаһаайыстыбатын уонна ас-үөл политикатын министирэ П.Н. Алексеев 1 Хомустаахха, Партизанна, Никольскайга, Хаҕаттаҕа, Таастаахха, Аппааныга, Намга, 2 Хомустаахха сылдьан саҕа тутула турар объектарга сырытта, баһынай хаһаайыстыбалар үлэлэрин биллэстэ.

Бу күн СР үөрэҕин министирэ Ф.В. Габышева кэлэн Хамаҕаттаҕа оскуола тутуутун хайысхатыгар үлэни көрдөһүттэ. Онтон Искра нэһилиэгэр тахсан оскуолаҕа, «Мичээр» детсадка сырытта. Оскуолаҕа спортзал тутуллуутун кэпсэтиллэр.

Статистика отдела иһитиннэрбитинэн тыа хаһаайыстыбатын биэрэпиһэ улууспутугар сүүрүн үлэтэ түмүктэммит, аны докумуон толоруутугар үлэлэһэллэр.

Тыа хаһаайыстыбатын управлениета иһитиннэрбитинэн, ааспыт нэдиэлэ чэппиэрдээҕи түмүгүнэн от былаан 6,8% — на тэҥнэспит. Нэдиэлэ бүтэһик күннэригэр халлаан туран от үлэтигэр күүстээх үлэ ытыллан былаан эбиллибит буолуон сөп.

Ол эрэн, уу кэлэн үрэхтэргэ, салааларга уу кириэн отчуттарга харгыстары таһаарда. Модут, Хамаҕатта, 2 Хомустаах, Хатын-Арыы нэһиликтэригэр ходуһалар ууга барбыттара биллэр.

Намнаабы пенсионнай фонда салайааччыта иһитиннэрбитинэн, атырдык ыйыгар үлэлиир песионердар пенсиялара эбиллэр. Улууспутугар уопсайа 6 238 пенсионер баар эбит буоллаҕына 2 тыһ. тахсата үлэлиир эбит.

«Ийэ хапытааллаах» дьон 25 тыһ. дылы биир күннээх пособие ылыахтарын сөп. Манна сайабылыанньаны сэттиннэ 30 күнүгэр дылы ылааллар. Тэрилтэлэр кварталнай уонна ыйдаабы отчуоттарын кэмигэр туттаралларыгар баҕарда.

Ааспыт нэдиэлэ бүтэһик күннэригэр "Күүлэй-2016" илиинэн от охсуутугар Мэнэ Хаҕалас улууһугар бириддиэлэн уонна хамаанданан аһаҕас күрэххэ Нам улууһун хамаандата III-с миэстэ буолары ситиспит. Бириддиэлэн охсууга эр дьонго Леонид Зырянов, дьахталларга Анисия Протопова II-с миэстэ, ветераннарга дьахталларга Антонина Николаева IV м., эр дьонго Ион Васильев VI м. буолбуттар.

Бэлиэтэнэ С. АРГУНОВ

Бэйэ дьыалатын тэринии



УРБААННЫЫТТАРБЫТ — ХАҔАЛАСКА

Ааспыт нэдиэлэҕэ «Нам улууһа» МТ баһылыгын тыа хаһаайыстыбатыгар уонна предпринимательствоҕа солбуйааччы Ефим Гоголев салайааччылаах, Хамаҕаттаҕан ИП Сергей Жирков уонна ИП Олег, Саргылана Дмитриевтар, Арбынтан «Тэкиидэ» баһынай хаһаайыстыба салайааччыта Петр Бугаев, «Таастаах нэһилиэгэ» МТ баһылыга Евгений Федотов, «Модут нэһилиэгэ» МТ баһылыга Петр Сокольников, Хаҕалас улууһугар үлэли турар «Төхтүр» спортивной-аралдытар комплекса, «Өктөм-парк» туристической бааза уонна «Булуус» туристической комплекса уопут атаһаан кэлилэр.

Нам улууһун делегациятын «Хаҕалас улууһа» МТ баһылыгын бастагы солбуйааччыта Федор Ноговицын специалисттары кытары кыраныссаҕа Хотой стелатыгар көрсөннөр, улууска туризм хайысхатын ытыллар үлэ туһунан билиһиннэрдилэр. Онтон салгы делегацияны Хаҕалас улууһун дьаһалтатын предпринимательство уонна туризм хайысхатын сүрүннүүр специалиһа Сардаа-



на Максимова илээн-саҕалаан илдьэ сырытта. Хаҕалас турбазаларын салайааччылары олус истинник көрсөн үлэлэрин ис хоһоонун, туох ыарахаттары көрсүбүттэрин, хайдах тэримиттэрин, туох өйбүл-көмө барарын сииһили билиһиннэрдилэр.

Хаҕаласка туризм хайысхата күүскэ сайдан, дьон сэргэ тоһуоруна мустар сиринэн биллэр. Онтон бу кэнниги сылларга, Намга эмиэ туризм хайысхатыгар болҕомто ууруллан эрэр. Нэһиликтэргэ, холобур,

Таастаахха, Модукка, Арбынна, Хамаҕаттаҕа, Маймаҕа уо.да. туризмы сайыннарар үлэни саҕалы, бырайыакты сылдьаллар. Билигин «Песчаная гора», «Кобяконская курья» турбазалар үлэли тураллар уонна соторутааҕы 2 Хомустаахха «Лазурный берег» аһылан үлэтин саҕалаата. Онон инникитин биһиги да улууспутугар туризм хайысхата күүскэ сайдыа диэн эрэл баар.

С. АРГУНОВ, «Нам улууһа»
МТ пресс-киһэ

Үчүгэйи үтүктүүххэ, үксэтиэххэ уонна үөдүтүүххэ



КҮӨЛҮ БАКТЕРИЯ ЫРААСТЫЫР

ан уу састаабын бэрэбиэркэлиэхтэрэ. Маны таһынан, бу эми «НКС» управляющей компания Нурба куоратын канализациятын ситимин ыраастыыр үлэтигэр тутунна.

Ыспыраапка: Микрозим — киһи доруобуйатыгар буортуну

аҕалбат органической препарат, ол эбэтэр араас бөбү, биологической маассаны сиир бактериялартан турар. Бу туһалаах бактериялар сылаас эйгэҕэ элбиһиллэр, онтон 2 кыраадыстан тымны буоллаҕына өлөллөр.

СИА ситимиттэн

Оттооһун — 2016

КҮН-ДЬЫЛ УУСТУКТАРА

Быйыл сайын улуус үрдүнэн 35190 тн от оттоноохтаах. Бу сорууда туолуута күн-дьыл уустуктарынан ыарахаттардаах буолара сабадаланар. Ааспыт нэдиэлэҕэ халлаамыт ардахтаан, от үлэтэ кыралаан тохтуу сырытта.

Улуустааҕы тыа хаһаайыстыбатын управлениета от ыйын 28 күнүнээҕи оперативнай иһитиннэриитинэн, улуус үрдүнэн барыта 609 трактор, 304 звено (284 - механизированная аҕардаах, 8 - көлө-илии, 12 - илиинэн), уопсайа 1413 киһи ходуһа оттуу сылдьаллар. Барыта 3034 га сир охсуллубуттан 2388 тн от кэбиһилибит, рулоннамыт. Ол уопсай былаантан 6,8% туолбут.

Нэһиликтэр былааннарын толорууларын көрдөххө: Үөдэй 5,9%, 1Хомустаах 4,0%, Партизан 2,2%, Никольскай 14%, Хамаҕатта 9,5%, Хатын Арыы 2,8%, Бөтүн 2,2%, Хатырык 9,6%, Маймаҕа 8,4%, Модут 3,7%, Түбө 14,5%, Арбын 11,8%, Көбөкөн 14,3%, Фрунзе 7,3%, 2 Хомустаах 5,9%, Таастаах 8,9%, Салбаҕ 14%, Ленскэй 7,0% толордулар.

Уопсай улуус ТХПК-ларын туспа таһаардаахха, 32 трактор, 13 звено (11 - механизированная аҕардаах, 2 көлө-илии звенолара), уопсайа 49 киһи ходуһа тигинэчи үлэлииллэр. 265 га сир охсуллубут, 193 тн от кэбиһилибит, рулоннамыт, уопсай былаантан — 5,6%.

Баһынай хаһаайыстыбаларга уопсайа 230 трактор, 52 звено (43 - механизированная аҕардаах, 2 - көлө-илии, 7 - илии звенолара), уопсайа 371 киһи ходуһа үлэлииллэр. 1457 га сир охсуллубут, 1035 тн от кэбиһилибит, рулоннамыт, уопсай былаантан — 9,08%.

Кэтэх хаһаайыстыбаларга уопсайа 347 трактор, 239 звено (230 - механизированная аҕардаах, 4 - көлө-илии, 5 - илии звенолара), уопсайа 993 киһи ходуһа оттуур. 1312 га сир охсуллубут, 1360 тн от кэбиһилибит, рулоннамыт, уопсай былаантан — 5,7%.

Анастасия КОРЯКИНА

БОЛҔОЙУН! ЭЛЕКТРОННАЙ СУРУТУУ



«Энсиэли» хаһыакка 2016 сыл иккис аҕарыгар электроннай сурутуу ытыллар. Редакция кэлэн дуоҕабар түһэрииллэр, сурутууну төлөнөр, электроннай почта аадырына тиксэрииллэр. Хаһыат PDF форматынан ааҕааччыга тиэрдиллэр.

6 ыйга — 210 солк.,
3 ыйга — 105 солк.,
1 ыйга — 35 солк.

Хаһыат индексэ —
P0005, нэдиэлэҕэ иккитэ (оптуорунньук, бэтинсэ) тахсар.

Список избирательных участков по выборам Депутатов Госдумы ФС РФ на 18 сентября 2016 года

№ п/п	№ изб. участ.	Наименование УИК	Место нахождения УИК	Телефоны	Помещение для голосования	Телефоны	Граница избирательного участка
1	330	Едейский	с.Бмьяхта, ул.Центральная, 53, Центр культуры	25086	с.Бмьяхта, ул.Центральная 53, центр культуры	25086	В пределах административно-территориальной границы Едейского наслега
2	331	Кысыл-Сырский	с.Кысыл-Сыр, ул.Аммосова, 76, Администрация наслега	25275	с.Кысыл-Сыр, ул.Аммосова, 76, Администрация наслега	25275	В пределах административно-территориальной границы Хомустахского 1 наслега
3	332	Партизанский	с.Партизан, ул. Школьная д.3., Администрация наслега	25708 25637	с.Партизан, ул. Школьная, д.10/1, КЦ «Хомус»	25719	В пределах административно-территориальной границы Партизанского наслега
4	333	Никольский	с.Никольцы, ул. Протопопова,12/1, Административно-культурный центр с.Никольцы	24930	с.Никольцы, ул. Протопопова,12/1, Административно-культурный центр с.Никольцы	24930	В пределах административно-территориальной границы Никольского наслега
5	334	Крест-Кытыл	с.Крест-Кытыл, ул.Охлопкова-Соттоя, 7/1, Балаган «Кэскил» им.Новгородова	26410 26446ф	с.Крест-Кытыл, ул.Охлопкова-Соттоя, 7/1, Балаган «Кэскил» им.Новгородова	26410 26446ф	В пределах административно-территориальной границы Хамагаттинского наслега
6	335	Хатасский	с.Хатас, ул.Леонтьева,6 Дом спорта им.Е.П.Сивцева	28372	с.Хатас, ул.Леонтьева,6, Дом спорта им.Е.П.Сивцева	28372	В пределах административно-территориальной границы Хомустахского наслега
7	336	Арбынский	с.Сыгынах, ул.Слепцова 26, Администрация наслега	29725	с.Сыгынах, ул.Слепцова, 23, МБУ ЦД «Тускул»	29749	В пределах административно-территориальной границы Арбынского наслега
8	337	Кобяконский	с.Харыялах ул.Набережная, 11, МБУ ЦД им.П.П.Ядрихинского-Бэдьээлэ	29275	с.Харыялах, ул.Набережная, 11, МБУ ЦД им.П.П.Ядрихинского-Бэдьээлэ	29275	В пределах административно-территориальной границы Кобяконского наслега
9	338	Фрунзенский	с.Фрунзе, Д.Потапова,18, Администрация наслега	29525	с.Фрунзе, Д.Потапова,18 Администрация наслега	29525	В пределах административно-территориальной границы Фрунзенского наслега
10	339	Салбанский	с.Хонгор-Бие, ул.Ларионова, д.12, Администр. Салбанского наслега	24716	с.Хонгор-Бие, В.Жиркова, 1, ЦК «Эйгэ»	24758	В пределах административно-территориальной границы Салбанского наслега
11	340	Тастахский	с.Ергелех, ул.Аммосова 22, Администрация наслега	24516	с.Ергелех, ул.Аммосова 22, Администрация наслега	24516	В пределах административно-территориальной границы Тастахского наслега
12	341	Искровский	с.Кюренг- Ат, ул.Захара Винокурова, 2, Центр досуга «Алаас»	24130	с.Кюренг- Ат, ул. Захара Винокурова, 2, Центр досуга «Алаас»	24130	В пределах административно-территориальной границы Искровского наслега
13	342	Аппаны	с.Аппаны, ул.Лена, 29, МБУ ЦД «Чороон»	23134	с.Аппаны, ул.Лена, 29, МБУ ЦД «Чороон»	23134	В пределах административно-территориальной границы с.Аппаны
14	343	Затонский	с.Графский Берег, ул.Центральная, 18 КЦ «Самородок»	23097	с.Графский Берег, ул.Центральная, 18, КЦ «Самородок»	23097	В пределах административно-территориальной границы с.Графский Берег
15	344	Красная Деревня	с.Кысыл Деревня, ул. Решетникова 10, КЦ «Сайды»	23295	с.Кысыл Деревня, ул.М.Решетниковой 10, КЦ «Сайды»	23295	В пределах административно-территориальной границы с.Кысыл Деревня
16	345	Модутский	с.Тумул, ул.Аммосова 35, КСК им.Е.Гоголева	27647	с.Тумул, ул.Аммосова 35, КСК им.Е.Гоголева	27647	В пределах административно-территориальной границы Модутского наслега
17	346	Бютюнский	с.Бютяй-Юрдя, ул.Кириллина 36, Администрация наслега	23525	с.Бютяй-Юрдя, ул.Кириллина,36, МБУ КЦ «Айылгы»	23525	В пределах административно-территориальной границы Бютюнского наслега
18	347	Хатырковский	с.Столбы, ул.Аммосова,28, Здание Дома спорта	27295	с.Столбы, ул.Аммосова 28, Здание Дома спорта	27295	В пределах административно-территориальной границы Хатырковского наслега
19	348	Маймагинский	с.Маймага, ул.Собакина, 19 ЦК «Кыталык»	27301	с.Маймага, ул.Собакина, 19 ЦК «Кыталык»	27301	В пределах административно-территориальной границы с.Маймага
20	349	Тюбинский	с.Булу, ул.Центральная,34, Администрация наслега	27725	с.Булу, ул.Набережная 1, Центр досуга «Айхал»	27748	В пределах административно-территориальной границы Тюбинского наслега
21	350	Педколледж	с.Намцы, ул.Студенческая 1, учебный центр НПК	42561	с.Намцы ул.Студенческая 1, учебный центр НПК	42561	Ул.Сырдах № 2-18, ул.Кэскил № 1-15, 2-16, ул. Кюннээх № 1-13, 2-10, ул. Чэчир № 1, 1/1-13, 2, 2/1- 8, ул.Кустук № 1-9, 2-12, ул.Якутская № 1-27, ул.Рыкунова № 2-38, 1-37, ул.Южная № 1-19, 2-16, Дадар № 1-11, 2-40, ул.Строительная № 45-71 ул.Ленская № 74-78/3, 103--129/3, ул.Студенческая № 1-31, 2,4. Ул. Октябрьская №18-28
22	351	Строительный	с.Намцы ул.Аммосова, 40, ДЦ «Туолбэ»	41162	с.Намцы ул.Аммосова 40, ДЦ «Туолбэ»	41162	Ул.Октябрьская № 4-16, 5-33, ул.Аммосова № 15-49, 16-66, ул.Ленская № 67-101, 50-72, ул.Строительная № 1-43, 2-22/1, ул.Полевая № 33-45, 2-18, пер. Кооператива № 1-7, ул.Цугель-Аммосовой № 4, 1-3, ул. А. Дьяконова №1-17, ул.Н.Ефстафьева,1
23	352	Намский	с.Намцы, ул.И.Винокурова, 8, Центр досуга им.А.Шестакова	41593	с.Намцы, ул.И.Винокурова 8 Центр досуга им.А.Шестакова	41593	ул.Ойунского № 7, 8, 12, ул.И.Винокурова № 3-23, 4-10, ул.Платонова № 9, 11-21, 24, ул.Советская № 1-9, ул.Ленина № 3-7, 2-16, пер.Почтовый № 1-9/1, ул.Ржевская №3/1, 5, 5/1, 7, 9-19 2-18, ул.Монастыревой № 1-13, 2-16/1, ул. А.Потапова № 1-9, ул.Решетникова № 1-9, ул. Салбанская № 18-32, 19-33/1, ул. Таллан – Бура №1-11 2-14, ул. Новобольничная №1-11, ул.Т.Замятина № 1-47, 2-50, пер.Лесной № 1-15 ул.Парковая № 1-27, 2-20, 353, пер. Березовый № 2-10, ул. Б. Файзулина №2-6, ул. Чернышевского №9-53; 18-36.
24	353	Госстрах	с.Намцы, ул.Советская, 5. МБОУ ДО «Намская детская школа искусств им. З.Винокурова»	41882	с.Намцы, ул.Советская, 5. МБОУ ДО «Намская детская школа искусств им. З.Винокурова»	41882	ул. Чагылгана Винокурова № 1-35 2- 66/1, ул.композитораВинокурова № 1-23, 2-14/1, ул.Советская № 11-35, 4-24, ул.Эверстова № 1-13, 2-18, ул.Сельская № 3-9, 2-24, ул.Г.Попова № 1-17, 2-16, ул. Салбанская № 35-45, 34, ул.Кондинского № 1- 5, ул.30 лет Победы № 1 -5, 2,4, ул.Новая № 1-23, 2-18/1, пер.Спортивный № 1-15, ул.Сергеляхская № 1-5, 2-32, ул.Мира № 1-19, 2-36, ул.Манчары № 1-21, 2-36, ул.Кытыл № 1-7, 2-8, ул.Западная № 1-7, Дружбы № 2-36, 1-19, ул.Колхозная № 1-9, ул. С. Платонова №11-43, 26-52, ул. Колхозная №1-21/1, ул. И. Винокурова №25-45; 12-32, ул.Булдугтаах.
25	354	Ленский	с.Намцы, ул.Чернышевского, 78. Здание ОАО «Намкоммунтеплогэнерго»	41708	с.Намцы, ул.Чернышевского, 78. Здание ОАО «Намкоммунтеплогэнерго»	41708	Ул. Молодежная №1-41, 2 – 40, ул. Куонда Кириас № 1-49, 2-16, ул.Чернышевского 63--115, 44-102, ул.И.Винокурова № 47-79/2, 34-98/1, пер.Северный № 1-15, пер. Полярный № 1-5, 2-6, ул.Базовая № 8-12, 1-15, ул.С.Платонова № 45-89, 54-84, ул.Колхозная № 21-51, 2-64, ул.Юбилейная № 1-27/1, 4-34, ул.Э.Сивцева № 2-22, ул.Первомайская № 2-6/1, 1-5, ул. 8 марта № 1-11, 2-18, ул. В.Жиркова № 1-19, 2-22, ул.Серошевского № 1-27, 2-32, ул. Кырдал № 1-22, ул.Луговая № 1-35, ул.Мымах № 1-33, 2-40, Н.Баишева №9-40
26	355	Набережный	с.Намцы, ул.Ойунского 5/1, УПК «Эрэл»	41454	с.Намцы, ул.Ойунского 5/1, УПК «Эрэл»	41454	Ул.Ленская № 1-65, 2-48, ул.Набережная № 1-13, 2,4, пер.Заложный № 1-15, 2-16, ул. Миниярова № 1,2, ул.Ойунского № 1-5/1, 2-6, ул.Колмогорова №1-13, 2-10, ул.Чернышевского № 1-3, 2-4, 10, 32, 55-61; 38-42, ул.Аммосова № 1-13, 2-14/1. Полевая №1-31, Комсомольская № 2,3,5, Автодорожная
27	356	Нэлэгэр	с.Намцы, ул.Ленина, 24, ООО ПМК «Намгазстрой»		с.Намцы, ул.Ленина, 24, ООО ПМК «Намгазстрой»		ул.Пушкина № 1-35, ул.Салбанская № 1-17/1, 2-16/4, ул. Октябрьская № 37-47, 34, ул.Ленина № 9-23, 18/1,18/2, 18/3, 20/1, 22, 24. Ул. Нэлэгэр 1-53, 2-62, 60 лет Победы №1-61, 2-76, ул. И. Захарова №1-75, 2-88, ул. Намская №1-83, 2 – 70, ул. Таттинская № 1-49, 2-26, 75, ул. Е. Шапошникова № 2-50. ул. Озерная №1-17, 2 – 8.

14 ПРИЧИН ЕСТЬ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ!

Свежий огурец – один из лучших растительных продуктов для нашего здоровья.

1. Огурец увлажняет тело. Пить рекомендованное количество воды для некоторых утоительно или невкусно. Съешьте для разнообразия холодный огурец, ведь он на 95-97% состоит из влаги и прекрасно компенсирует её потерю.

2. Огурец защищает от жара изнутри и снаружи. Многим огурец приносит облегчение при изжоге. Дайте «попробовать» его коже, это уменьшит страдания при солнечных ожогах.

3. Огурец выводит токсины. Все, что содержится в огуречной влаге, играет для организма роль настоящей метлы, выметающей мусор из каждого уголка нашего тела. При регулярном употреблении огурец, как известно, даже камни в почках может растворять.

4. Огурец снабжает организм витаминами. Многие витамины, которые нужны человеку ежедневно, можно найти в огурце. Они укрепляют нашу иммунную систему и держат организм в тонусе. Сила огурца увеличивается, если он выступает в союзе с морковью и шпинатом.

5. Огурец поставяет необходимые коже минералы. Кальций, магний и кремний – этих элементов огурцу ни для кого не жалко, у него их полно. Именно по этой причине косме-

тические средства изобилуют рецептами на огуречной основе.

6. Огурец улучшает пищеварение и избавляет от лишнего веса. Благодаря высокому содержанию жидкости и низкой калорийности огурец – идеальное средство для людей, желающих избавиться от лишнего «трудных накоплений». Почаще давайте на стол огуречные салаты. Хрустящий овощ устроит хорошую разминку челюстям, растительные волокна активизируют пищеварение. Ежедневное употребление огурцов поможет тем, кто страдает от запоров.

7. Огурец возрождает глаза. Ломтик огурца над опухшими глазами – не просто косметическая процедура, но действенное противовоспалительное средство, снимающее отеки и уменьшающее мешки под глазами.

8. Огурец борется с раком. Секоизолапирезинол, ларицирезинол и пинорезинол. Этими мудрыми терминами называют три «огуречные» лигнаны, фенольные соединения, эффективно снижающие риск некоторых типов рака, в том числе яичников, матки, молочной и предстательной железы.

9. Огурец снижает холестерин и контролирует кровяное давление. Гормон, содержащийся в огуречном соке, необходим клеткам поджелудочной железы для производства инсулина. На уровень холестерина влияют так называемые стеринны, при-

родные биохимически важные вещества группы стероидов. В огурцах много клетчатки, калия и магния. Эти вещества необходимы для регуляции кровяного давления, что делает огурец полезным как при низком, так и при высоком давлении.

10. Огурец освежает дыхание. Причиной запаха изо рта может быть состояние десен. Приложите к ним дольку огурца и удерживайте языком полминуты.

11. Огурец разглаживает ногти и волосы. Содержащийся в овоще чудесный минерал кремний делает волосы и ногти блестящими и сильными. Вместе с серой кремний стимулирует рост волос.

12. Огурец укрепляет суставы, снимает боль от подагры и артрита. Так же как и волосам, кремний необходим суставам, чтобы укрепить соединительные ткани. Усиленный морковным соком, огурец облегчает боли при подагре и артрите за счёт снижения уровня мочевой кислоты.

13. Огурец лечит похмелье. Действенную помощь оказывает не только огуречный рассол. Чтобы избежать утренней головной боли, съешьте огурец перед сном. В нем достаточное количество витамина В, сахара и электролитов для пополнения запасов питательных веществ, что поутру снизит тяжесть похмельных ощущений.

14. Огурец поддерживает почки. Здоровье почек сохраняется, благодаря уменьшению уровня мочевой кислоты. Будьте здоровы! Огурец вам в помощь...

УНУРЭХ ТЫПТАР

Хамафатта нэһилиэгин олохтоохторун Семенова Елена Михайловна - 65 с., Данилова Мария Даниловна - 70 с., Скрябин Роман Петрович - 60 сааскын туолар үбүлүйдээх дьоро үтүө күнүгүнэн эбэрдэлибит!

Баҕарабыт Өһүэҕэ ыалдьар-кырдыар диэнни билиммэккэ чугас дьоннугут сылаас тапталларыгар уйдаран, инникитин даҕаны дьиэ кэргэннигигэр халын хахха, суон дурда буолан өйүү-убуу тураргытыгар! Оҕолоргут-урууларгыт үүнэ-сайда турдуннар, куруук үөрдэ-көтүтэ сырыттыннар.

Хамафатта нэһилиэгин бэтэрээннэрин Сэбиэтэ.



Продаю «Daihatsu Terios». Тел: 89142263039

КОРОТКО О ПОГОДЕ

По прогнозам синоптиков, неделя в Якутске будет дождливой и с переменной облачностью. Больше всего осадков выпадет во вторник, сообщает ИА YakutiaMedia. **Понедельник**, 1 августа, температура воздуха ночью составит +14 градусов, днем – +28 градусов. Переменная облачность, без осадков. Ветер юго-восточный, 4 метра в секунду. **Вторник**, 2 августа, ночью – +17, днем – +21. Облач-

но, дождь. Ветер северо-западный, 4 метра в секунду. **Среда**, 3 августа, ночью – +10, днем – +16. Переменная облачность, без осадков. Ветер западный, 4 м/с. **Четверг**, 4 августа, ночью – +8, днем – +17. Переменная облачность, без осадков. Ветер западный, 3 м/с. **Пятница**, 5 августа, ночью – +9, днем – +18. Переменная облачность, небольшой дождь. Ветер юго-западный, 1 м/с. **Суббота**, 6 августа, ночью – +9, днем – +17. Переменная облачность, небольшой дождь. Ветер южный, 2 м/с.

БИЛЭРИИЛЭР

ЫТЫКТАБЫЛЛААХ НАМ УЛУУҔУН ОЛОХТООХТОРО!
«Төрүт Уу» тэрилтэ, сайынгы үлэ режимиэр кирибит биллэрэр:

«Олонхо» аты дьэтигэр, үлэ күнүгэр 9.00. чаастан 19.00. чааска дылы, баскыһаннаҕа 10.00. чаастан 18.00. чааска дылы үлэлиир.

Дьэҕэ тиэрдэн биэри дьэтигэр 10.00. чаастан 18.30. чааска дылы үлэлиир.
Билсэр телефоннар: 8-924-873-73-11, 8-914-300-11-70. Баскыһаннаҕа дьэҕэ тиэрдэн оноһуллубат.

Аппааныга Л. Левин уул. 3 №-гэр атылланар (урукку кулууп кинобудката). Үлэ күнүгэр 9.00. чаастан 18.00. чааска дылы. Баскыһаннаҕа үлэлээбэт.

Продаю утеплитель сажа-базальт марки П-75, П-125, размеры 1,2 x 0,6 м, толщина 5 и 10 см. Область применения - тепло и звукоизоляция стен, крыш, полов, потолков. Преимущество базальтового утеплителя:

- негорючий;
- экологически безвредный материал;
- долговечность;
- не прогрызают грызуны.

Цены завода изготовителя. При больших объемах - скидки.
Тел. 89142263209, 89644290939

Продаются частный двухэтажный дом в с. Намцы с надворными постройками (гараж, баня, сарай, теплица и т.д.). Газ, водопровод. Можно под офис или гостиницу (для предпринимателей).

ТРЕБУЕТСЯ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В С. НАМЦЫ

в ООО МФО «Денежный поток» - 11 лет работы на рынке потребительских займов. Требования: опыт работы от 5 лет, возраст от 30 лет, зарплата высокая.

Резюме на denpotok@mail.ru, факс в г. Якутске: 8-4112-325-333, Телефон 8-9142-733-070

Подробности по тел.: 89141109742, 89247612404

89841160270

Продаю речной песок, а/м «Камаз».

Тел. 89644232507

Выполним любые строительные работы, металлоэлектрические заборы, электрика домов.

Тел. 89243672813

Выполним любые строительные работы дома, дачи, сараи, гаражи и т.д.

К.т. 8-924-877-27-69

Хамафаттаҕа чааһынай дьэһи куорттаҕа биэрэбин.

Тел. 89141098981

Продаются земельный участок, 32 сотые. Территория старой пекарни. 1,5 млн. руб.

Тел. 89142992495

Сведения о ходе исполнения бюджета МО «Ленский наслег» за 1 полугодие 2016 года:

- доход в сумме 78 812 463,73 руб., по расходам в сумме 75 462 862,90 руб.
- численность муниципальных служащих 10 (десять), затраты на содержание - 4 177 434,53; работников муниципальных учреждений 58 (пятьдесят восемь), затраты на содержание - 12 545 699,20 руб.

Продаю кран «Пионер» без троса. Цена - 35 тыс.руб.
Тел. 89644242362

Продаю кран «Пионер» без троса. Цена - 35 тыс.руб.
Тел. 89644258617

Кылаабынай редактор В.Г. Касьянов

ОТДЕЛЛАР:
редакторы солбууааччы — 41496, хаһыаты тангы — 41332, бухгалтерия — 41141, факс — 41141, 41496.

Тэрийэн таһаарааччылар: СР Правительствота, «Нам улууһун «Энсиэли» хаһыат редакцията» автономнай учурдэ. Сибээс, информационнай технологиялар уонна маассабай коммуникациялар эйгэлэригэр кэтээн көрүүгэ Федеральной сулууспа СР управлениетыгар 2012 с. олунньу 7 күнүгэр регистрацияламмыт нүөмэрэ — ШИ №ТУ14-0216.

Сурукка ааккытын-суолугун, үлэтигин, дьэҕит аадырыһын чопчу ыйын. Редакцияҕа кирибит суруктар төнөрүллүбэттэр. Автор этэрэ хаһыат санаатыһын мэлдьи биир буолбат.

«ЭНСИЭЛИ» - Нам улууһун хаһыата.
678380, Саха Республиката, Нам улууһа, Нам сэл., Заложный уул. 4.
E-mail: Namtsy41141@mail.ru

«Энсиэли» хаһыат РИС талыһына, таһылыһына уонна бэчээттир сыһар бэчээттэннэ. Аадырыһа: Нам сэл. Заложная уул. №4 Формата А3. Кээмэйэ 1,0 бэчээт. лисс Көтүл сыһанан атылланар Индекс — Р005. Тираһа — 1114 Бэчээкэ илии баттанньытын графика — 12:00 с. 01.08.2016 с. Бэчээкэ илии баттанна — 11:20 с. 01.08.2016 с.